

Школа

МКОУ "Новокаринская СОШ им. Г.Г.Гаджиева"

Отд./корп

12 День

25.12.21г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед									
	1 блюдо		суп фасолевый с вермишелью	250.00	0.56	89.30	6.50	1.50	12.00
	2 блюдо		гречка с тефтелями	220.00	18.28	335.45	12.66	12.01	27.48
	закуска		масло сливочное	20.00	10.60	743.00	0.60	82.40	0.90
	салат		салат из капусты, свеклы и моркови	80.00	2.85	42.70	1.00	1.80	5.30
	хлеб		хлеб пшеничный	30.00	1.32	85.63	2.20	1.45	17.74
	напиток		компот из сухафруктов	200.00	14.50	107.44	1.04		26.69
	сладкое		пряник	50.00	4.50	166.50	2.20	1.45	38.55